Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11.2025 - 14.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Sprichwortergänzungen	15:00 bis 15:30 Uhr - Denksport
Dienstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Sitztänze	15:00 bis 15:30 Uhr - Anagramme
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Ausflug	15:00 bis 15:30 Uhr - Kaffeeklatsch
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Lach doch mal	15:00 bis 15:30 Uhr - Galgenmännchen
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wir basteln	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende